

Hochschuleinrichtung: Lehrstuhl für Werkzeugmaschinen

Kurzbezeichnung (Synonyme): EgoSession

Kurzbeschreibung (ggf. Langtitel): Mediengestützte Interaktionsschnittstelle zur Durchführung psychotherapeutischer Face-to-Face-Sitzungen über das Internet

Bewilligungszeitraum: 01.07.2016 - 30.06.2017

Beschreibung des EFRE Forschungsvorhabens:

Im Rahmen von EgoSession soll ein Konzept für eine präventive E-Mental-Health-Maßnahme zur Förderung der psychischen Gesundheit entwickelt und erprobt werden. Das Konzept basiert auf der Gestaltung einer Online-Plattform zur Durchführung medienunterstützter Face-to-Face-Sitzungen für den psychotherapeutischen Anwendungsbereich und soll eine alternative Lösung für die aktuell bestehende Unterversorgung mit Psychotherapieplätzen und die zunehmende Anzahl psychisch erkrankter Menschen innerhalb der Gesellschaft darstellen. Kern des Vorhabens ist die Digitalisierung des psychosozialen Beratungsprozesses, woraus sich ein besonderer Nutzen sowohl für Therapeuten als auch für Klienten ergibt. Die Innovation der Lösung besteht aus drei Aspekten: einem barrierefreien Zugang zur direkten Leistungserbringung durch die Online-Übertragung von Gesprächssitzungen, einer Differenzierung der Hilfesuchenden und des benötigten Leistungsspektrums und dadurch einer Erhöhung der psychotherapeutischen Leistungskapazität. Zukünftig soll die entwickelte Dienstleistungsplattform als Anlaufstelle für alle Menschen mit psychischen Problemen fungieren, durch die eine erste professionelle Einschätzung ihres Anliegens online ermöglicht wird.

Dieses Projekt wird durch die Europäische Union und das Land Nordrhein-Westfalen gefördert.